

LIFÐU ÞÍNU EIGIN LÍFI!

Málþing um meðvirkni – orsök og afleiðingar
Mánudaginn 12. október frá 13–17 í Bratta, sal HÍ í Stakkahlíð



Aðalfyrirlesari er Sarah Bridge, félagsráðgjafi og sérfræðingur í áfalla- og uppeldisfræðum Piu Mellody. Sarah Bridge hefur víðtæka reynslu af ráðgjafavinnu með börnum, unglingum og fullorðnum og þjálfun fagfólks.

„Sarah er einstök og nálgun hennar einkennist af samkennd og húmor. Betri samstarfsfélaga hefði ég ekki getað hugsað mér við innleiða nýjar leiðir í greiningu og bataferli við meðvirkni“.

Pia Mellody, höfundur metsölubókarinnar
Meðvirkni – orsakir, einkenni, úrræði

12.30 Móttaka og skráning

13.00 Setning

13.10 Opnunaratriði

13.15 Að blómstra í daglegu lífi – nálgun jákvæðrar sálfræði

Hugrún Linda Guðmundsdóttir, félagsráðgjafi MA og markþjálfari ACC

13.40 Reparenting the Self

Sarah Bridge, LCSW

14.40 Meðvirkni í íslenskum raunveruleika

Kjartan Pálmason guðfræðingur, Cand.theol. og ráðgjafi

15.05 Kaffihlé

15:30 Leitum leiða – úrræði fyrir börn

Ragnhildur Birna Hauksdóttir, fjölskyldumeðferðarfræðingur

Hafdís Þorsteinsdóttir, meistaranemi í fjölskyldumeðferðarfræðum

15.55 Orsakir matarfíknar og átraskana

Esther Helga Guðmundsdóttir, MSc, sérfr. í meðferðum við matarfíkn

16.20 Árangursrík samskipti

Theódór Francis Birgisson, félagsráðgjafi/sambands- og samskiptaráðgjafi

16.50 Ráðstefnuslit

Verð kr. 4.900

Nánari upplýsingar á www.lausnin.is

Skráning á gyda@lausnin.is eða í síma 697 4545

