



Þrjú námskeið/dagsetningar í boði:

Hvað myndi það gera fyrir þig að gefa þér tíma til að hlusta á hjarta þitt og virkja þitt innsæi í upphafi árs? Kannski opna fyrir möguleikana þína og sjá enn skýrar hvert þú vilt stefna á nýju ári

HVENÆR:

- 1) Fimmtudaginn 9. Janúar, kl. 17 - 21
- 2) Laugardaginn 11. Janúar, kl. 10 -14
- 3) Sunnudaginn 12. Janúar, kl. 10 -14

HVAR:

Reykjavík (nákvæm staðsetning kemur síðar)

VERÐ:

Kr. 16.900,- (Ef greitt er fyrir 1. desember Kr.11.900,- takmarkað pláss á hvert námskeið)

INNIFALID:

Vinnubók, yoga nidra, létt hressing og eftirfylgni með einkatíma í markþjálfun.

What you think, you become. What you feel, you attract. What you imagine, you create. (Buddah)



Leiðbeinandi: Ásta Guðrún PCC Markþjálfari

Hver er ÉG - Markþjálfun/ asta73@yahoo.com/ s:866 - 8450