

ÚTBÚNAÐUR AUÐAR



“Þegar ég vel útivistarfatnað skoða ég fyrst veðurspána og tek mið af henni við val á fatnaði”



- Ullarbrjóstahaldari
- Ullarnærbuxur (síðar ef hiti er fyrir neðan frostmark)
- Stutterma/síðermabol úr ull



- Gore-tex hlífðarbuxur
- Göngubuxur úr teygjanlegu efni með þröngum skálum



- Fiberúlpa sem einangrar vel
- Annar fiberjakki á köldum vetrardögum
- Vatnsheldur Gore-tex stakkur



- Góðir gönguskór með stuðning við öklann
- Ullarsokkar
- Vaðskór



- Vatnsheldar vettlingahlífar
- Ullarvettlingar eða þykkir, hlýjir hanskar
- Þunnir gönguhanskar



- Húfa sem fer yfir eyrun
- Hálskragi / buff



- Skíðagleraugu á veturna
- Góð sólgleraugu á sumrin
- Sólarvörn



- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Góður bakpoki | <input type="checkbox"/> Broddar | <input type="checkbox"/> Vatnsbrúsi |
| <input type="checkbox"/> Hitabrúsi | <input type="checkbox"/> Ísexi | <input type="checkbox"/> Nesti og göngunasl |
| <input type="checkbox"/> Höfuðljós | <input type="checkbox"/> Ruslapoki | |



- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sjúkrabúnaður | <input type="checkbox"/> GPS-tæki | <input type="checkbox"/> Göngustafir ef snjór/sandur |
| <input type="checkbox"/> Kort | <input type="checkbox"/> Klósettpappír | |
| <input type="checkbox"/> Áttaviti | <input type="checkbox"/> Eldspýtur | |



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vatnsheldur poki undir aukaföt | <input type="checkbox"/> Auka vettlingar |
| <input type="checkbox"/> Auka úlpa | <input type="checkbox"/> Auka sokkar |
| <input type="checkbox"/> Lambhúshetta | |

Munið að skilja aldrei neitt eftir ykkur í náttúrunni!

KOMDU Í ÁSKRIFT

